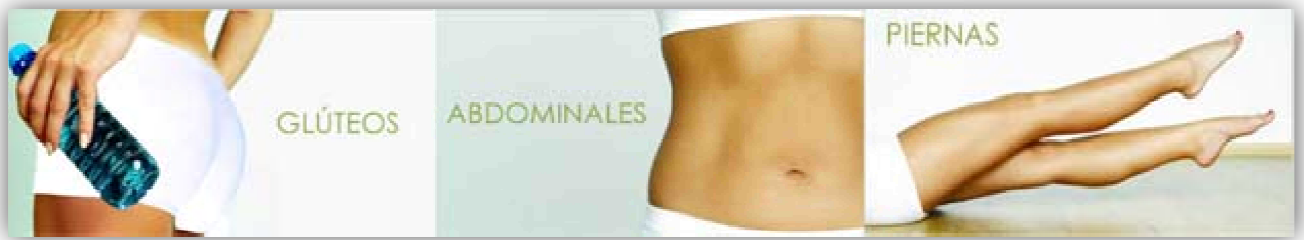

GIMNASIA G.A.P.



Clase de gimnasia localizada cuyo objetivo es la tonificación en la zona media y el tren inferior del cuerpo. Trabaja en forma completa abdominales, glúteos, aductores, abductores, cuádriceps, e isquiotibiales no es necesario una gran experiencia ni un entrenamiento previo para realizarla.
