
MATRONATACION



El agua es un instrumento de enriquecimiento básico del niño desde los primeros meses de vida extrauterina.

El objetivo más importante de esta actividad se centra en reforzar el vínculo de amor y confianza entre la madre y el bebé, haciendo que ambos compartan una experiencia original, única e irrepetible,

fortaleciendo la relación afectiva y cognitiva entre bebé-mamá-papá.

La matronatación se define como una actividad juego-placer-estímulo-experiencia-afectiva.

Beneficios que aporta la natación a los bebés:

- 🖱 Desarrollo psicomotor.
- 🖱 Fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio.
- 🖱 Ayuda al sistema inmunológico.
- 🖱 Aumenta el coeficiente intelectual.
- 🖱 Mejora y fortalece la relación afectiva y cognitiva entre bebé-mamá-papá.
- 🖱 Inicia la socialización sin traumas en un ambiente lúdico y recreativo.
- 🖱 Ayuda al bebé a relajarse.
- 🖱 Ayuda al bebé a sentirse más seguro.

Es importante para esta actividad la habilitación por parte del pediatra.
